



Kleine Oase
Lebensberatung **Plus!**

Elvira Cunow

Zeit zum Gehen - Sich weiter zu ent-wickeln ...



Probleme???

Was ist ein Problem wirklich?

Welche Probleme haben Sie? – Was fehlt Ihnen?

Läuft Ihr Leben nicht mehr rund? Fühlen Sie sich noch wohl? Oder eher ständig niedergeschlagen und lustlos? **Midlife-Crisis?** Sie wundern sich warum Sie ständig nur müde sind? Macht Ihnen Ihre Arbeit keinen Spaß mehr? Sie haben qualifizierte Ausbildungen und kommen trotzdem nicht so richtig voran?

Erleben Sie auch immer wieder dieselben Situationen in Ihrem Leben und verstehen nicht warum das so ist? Gehören Sie auch zu den Menschen, denen es enorm schwer fällt Entscheidungen zu treffen? Kommen Sie immer zu spät?

Haben Sie Freude an Ihrem Leben? Oder gehören Sie zu den Pechvögeln auf diesem Planeten? Fühlen sie sich evtl. in ein großes Loch gefallen zu sein und dort Wurzeln zu schlagen? Halten Sie sich selbst noch aus in Ihrer Haut? Möchten Sie Verhaltensmuster ablegen, die Sie schon lange selbst stören? Machen Sie sich große Sorgen um etwas in Ihrem Leben?

Welche Krankheiten haben Sie? Haben Sie Ihr Leben im Griff? Oder hat Ihr Leben Sie im Griff?

Wie lange wollen Sie noch warten?

Ihre Gesundheit ist zu kostbar um sie noch länger aufs Spiel zu setzen.

Ich bin für Sie da!

Jeder Mensch kann gesund, glücklich und erfolgreich leben

Der Mensch kennt die ganze Welt, nur sich selbst kennt er am wenigsten.

Sie sind nur im Außen, statt in sich selbst zu ruhen. Wir sind überall, nur meist nie bei uns selbst.

Nur im Einklang mit sich selbst, tun sich plötzlich Türen auf, Situationen verändern sich zum Positiven.

**Aus Unglück wird Glück. Aus Krankheit wird Gesundheit. Aus Pech wird Erfolg.
Sie fragen sich: "Wie geht das"?**

→ Persönlichkeitsentwicklung auf mentaler Ebene und Probleme lösen sich.

Sind Sie auch der Meinung, Ihr Leben könnte viel leichter laufen? Und warum ist alles so schwer und anstrengend? Fehlt Ihnen Lebensqualität? Geht Ihnen die Kraft aus? Leben Sie oder funktionieren Sie nur?

Kommen Sie! Um wieder Ihr Leben zu leben.

Es gibt so vieles was wir nicht wissen!

Vor 10 Jahren habe ich die Leidenschaft in mir entdeckt den Menschen zu erforschen. „Der Mensch wie er lebt und leidet“. **Warum Lebensumstände so sind, wie sie sind. Naturgesetze verstehen lernen und zu begreifen wie der Mensch funktioniert.**

Auch ich habe erst durch viele Jahre des Leidens richtig sehen gelernt. Dafür bin ich sehr dankbar und habe mich selbst geheilt. Unser Leben bedeutet ständige Evolution. Wir Menschen sind ein Kind der Natur. Die Natur macht es uns vor. Es ist nicht nur unser gutes Recht, es ist auch unsere Pflicht zu leben, wie die Natur es vorsieht. Ich habe es geschafft. Und genauso! können Sie es auch schaffen. Sie müssen es nur wollen!

Sie brauchen nichts dazu - außer Ehrlichkeit und Offenheit zu sich selbst. Voraussetzung ist lediglich der Wille. Man muß Heilung wollen! Sie haben jedoch nichts zu verlieren. Ich weiß! was Mensch sein bedeutet. **Was ist Ihnen denn Ihre Gesundheit WERT? Ist sie nicht unbezahlbar? Unser höchstes Gut was wir haben?! Die meisten Menschen verstehen lediglich diese Sprache nicht.**

Es wird höchste Zeit die Sprache Ihres Selbst zu lernen um Lebensbotschaften entschlüsseln zu können und somit glücklicher zu leben.

Dein Leben ist das Produkt Deiner Gedanken

Im **Mentaltraining** geht es unter anderem um das Gesetz der Resonanz.

Wie wir unsere Realität erschaffen. Welche Ursachen hinter unserer Realität stecken.

Den Menschen einen Weg zu ihrem wahren Selbst aufzuzeigen. Was ist eigentlich unser Selbst? Welche Schritte notwendig sind um uns Selbst zu finden. **Wie wir Ziele erreichen und nicht mehr „neben uns stehen“.** Den Menschen heranzuführen, dass es keinen Zufall gibt, es ist unsere **Eigenkreation**. Zusätzlich erhalten Sie eine Methode die sich im Alltag gut anwenden lässt.

Zitat von Goethe:

*„Es ist nicht genug zu wissen,
man muss es auch anwenden,
es ist nicht genug zu wollen,
man muss es auch TUN.“*

Ich kann nur sehen - was ich weiß

Coaching ist hauptsächlich die Analyse **warum Ihr Leben so ist, wie es ist:**

- Unser Unterbewusstsein, wie das Wort schon sagt, es ist uns nicht bewusst.
- Unsere innere Haltung, von der wir ebenfalls meistens nichts wissen bzw. gar nichts ahnen.
- Prägungen, Einstellungen, wie und was uns geformt hat, wir es nicht einmal bemerkt haben und liegt meist sehr lange zurück.
- Schöpfungskraft, was ist das?
- Warum ent-spannen so wichtig ist.

All das und noch viel mehr gilt es aufzudecken.

Meine Berufung ist es: Licht ins Dunkel zu bringen

Heilung kann nur in unserem Inneren stattfinden

Im Persönlichkeitstraining geht es nach der Wahrnehmung um die Umsetzung.

Gesundheit tragen wir in unserem Inneren. Spiegelt sich im Außen Krankheit wieder, so müssen wir uns bewusst darüber werden, dass dieser Zustand nur eine Reflektion von Innen ist.

Wie wir doch alle wissen, kann sich nur das spiegeln was da ist. Schauen Sie mal in den Spiegel, sehen Sie dort etwas anderes als die Quelle hergibt? Wohl kaum.
Unser Körper ist nur die Projektionsfläche unseres Inneren.

Wie und warum wir uns selbst sabotieren und wie wir endlich Gewinner werden.
Vom ich zum Sein. **Haben Sie Ihr Lebenssteuer schon in die Hand genommen?**

Lassen Sie sich unterstützen und auf den Weg bringen!

Setz Dir den Hut des Mutes auf

Im **Motivationstraining** runden wir die Sache ab, damit Sie im Alltag nicht gleich beim ersten Anecken untergehen oder von der Bahn abkommen.

Es gibt immer auch Schritte zurück, die wir gerne Rückschläge nennen, jedoch lernen Sie, warum wir sie dringend benötigen und sie alles andere als negativ sind. Was Ihr Leben Ihnen zeigt, das haben Sie gewählt. Und in jedem Augenblick haben Sie die Wahl anders zu wählen. Die Auswahl der Möglichkeiten ist so breitgefächert und vielseitig wie die Farbpalette der Natur. Wer nichts wagt – kann nichts gewinnen. Wie viele Möglichkeiten sehen Sie?

Nehmen Sie Ihre Chance wahr und lernen Sie zu sehen, wie wir geschaffen sind!

Zum Abschluss ein Zitat von mir:

*„In jeder Situation,
auch wenn sie noch so unangenehm ist,
ist eine Bereicherung für Sie versteckt!
Sie müssen nur hinter die Kulisse sehen lernen,
um reich zu werden.“*

Unsere Seelen haben Flügel

Was steckt in Wirklichkeit hinter dem Schein?

Gehen Sie auf die Entdeckung Ihres Selbst!

- Mehr Wissen und somit "Mehr Sehen können"
- Lichter aufgehen lassen
- Die Gesetze unserer Natur begreifen lernen
und im eigenen Leben immer mehr einfließen lassen
- Disharmonien wahrnehmen lernen und umwandeln lernen
- Zugang zu Ihren Gefühlen bekommen und verstehen
- Was ist mein wahres Selbst?
- Wer bin ich wirklich?
- Reinfühlen für mehr Durchblick im eigenen Leben
- Mehr Sicherheit und somit mehr Leichtigkeit im Sein
- Unser Geist ist ein Teil von uns → Kümmern Sie sich darum
- Training auf geistiger Ebene
- Mehr Gesundheit, Glück und Erfolg

Termine nach Vereinbarung

Das erste Kennenlerngespräch „Reinfühlen“ ist grundsätzlich kostenlos und unbegrenzt.

TelefonTermine = Beratung und Coaching

Persönliche Termine = Persönliches Training, Beratung und Coaching

Trainingspaket = 2 x Persönliches Training plus 2 TelefonTermine

Preise nach individueller Absprache.

Elvira Curvo



*Elvira Cunow
Ziegelstraße 8
73098 Rechberghausen*

*Tel.: 07161 951 781
Mobil: 0172 983 05 31
kleineoase@elviraacunow.com*